



Ένα ταξίδι στο θαύμα της ζωής

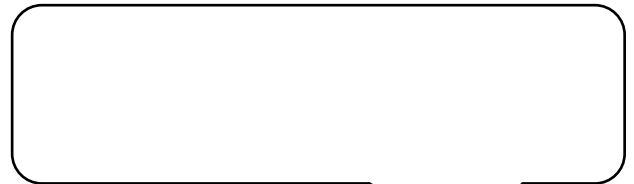
ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 1

ΚΑΤΙ ΑΛΛΑΖΕΙ!...

Συζητήσε με την ομάδα σου τις παρακάτω ιστορίες και απάντησε στις ερωτήσεις:



1. Ο Γιώργος και η Γιάννα παρατηρούν τον εαυτό τους στον καθρέφτη και ανακαλύπτουν ότι έχουν ακμή. Τι λέει ο Γιώργος-τι λέει η Γιάννα;



2. Η ιστορία του Αντώνη:



Με λένε Αντώνη και πηχαίνω στην Α Γυμνασίου. Είμαι κοινωνικός, έχω χιούμορ, έχω πολλές παρέες και μου αρέσει να κάνω βόλτες με το ποδήλατό μου. Εδώ και κάμποσο καιρό όμως αισθάνομαι άσχημα, θυμώνω εύκολα, αρπάζομαι με το παραμικρό και νιώθω πολύ αμήχανα. Αλλάζει εύκολα η διάθεσή μου και όλες οι κινήσεις μου φαίνονται άχαρες. Άσε τις τρίχες που αρχίζουν να μεγαλώνουν παντού! Τι πρέπει να κάνω και γιατί αυτές οι αλλαγές με αναστατώνουν τόσο;

Τι νομίζεις ότι συμβαίνει στον Αντώνη; _____

Γνωρίζεις άλλα παιδιά που αισθάνονται έτσι; _____

Τι θα συμβούλευες τον Αντώνη; _____

3. Η ιστορία της Έλσα:



Με λένε Έλσα. Πηχαίνω στην Α Γυμνασίου και έχω πολλές φίλες. Είμαι χαρούμενη, κοινωνική και μου αρέσει ο αθλητισμός. Τον τελευταίο καιρό όμως αισθάνομαι παράξενα. Το σώμα μου αλλάζει απότομα. Νιώθω σαν να ασχημαίνω, είμαι άχαρη και αισθάνομαι αμήχανα. Μερικές φορές με εκνευρίζουν τα πάντα, θυμώνω εύκολα και χίνομαι απότομη. Νομίζω ότι όλοι με κοιτάνε και ντρέπομαι για το σώμα μου. Δεν ξέρω τι να κάνω, είναι φυσιολογικά άραγε αυτά που αισθάνομαι ή μήπως πρέπει να ανησυχώ;

Τι νομίζεις ότι συμβαίνει στην Έλσα; _____

Γνωρίζεις άλλα κορίτσια που αισθάνονται έτσι; _____

Τι θα συμβούλευες την Έλσα; _____

4. Έχω κάποιες απορίες για τις **αλλαγές που βλέπω στο σώμα μου** αλλά προβληματίζομαι για το **ποιον** να ρωτήσω για να πάρω σωστές απαντήσεις. Όλα έχουν τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματά τους...

ΥΠΕΡ	ΚΑΤΑ
Αν ρωτήσω τους φίλους μου...	Αν ρωτήσω τους φίλους μου...
Αν ρωτήσω τους γονείς μου...	Αν ρωτήσω τους γονείς μου...
Αν ψάξω στο διαδίκτυο...	Αν ψάξω στο διαδίκτυο...

Γράψε σε ένα χαρτί κάποιες από τις απορίες σου και ρίξ' τες μέσα στο κουτί των αποριών!

